

KANU-SPORT-VEREIN BAD KREUZNACH E.V.

Mitglied im Sportbund Rheinland e.V., im Kanuverband Rheinland e.V. und im Deutschen Kanu-Verband e.V.



Wintertrainingsplan 2011/2012

Liebe Sportfreunde,

nach den Herbstferien beginnt ab dem 17. Oktober unser Wintertrainingsprogramm mit folgendem Angebot:

Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Hallentraining für Schüler, Turnhalle des STAMA-Gymnasiums (Clarissa Schultheis-Ermel)
	19.30 – 21.00 Uhr	Hallentraining ab Jugend, Turnhalle des STAMA-Gymnasiums (Walter/Stefan Senft)
Dienstag	14.00 – 15.45 Uhr	Ausdauertraining Salinental (Elena Bahmann/Stefan Senft)
Mittwoch	15.30 – 17.15 Uhr	Ausdauertraining Salinental (Heike Leibrock/Walter Senft)
Donnerstag	15.30 – 17.15 Uhr	Ausdauertraining Salinental (Walter/Stefan Senft)
Samstag	15.00 – 17.00 Uhr	Techniktraining Salinental (Walter/Stefan Senft)
	18.00 – 20.00 Uhr	Kreuznacher Hallenbad (Termine siehe unten)
Sonntag	nach Absprache	Ü40-Paddeln Salinental (Sascha Dilli)
	nach Absprache	Techniktraining Salinental (Walter Senft)

Termine für Eskimotieren und Schwimmen im Kreuznacher Hallenbad:

29.10., 12.11., 26.11., 03.12. und 17.12.2011 sowie 14.01., 28.01., 11.02., 25.02. und 10.03.2012

Telefonnummern der Übungsleiter und Trainer:

Bahmann, Elena	0671-2341009 oder 0176-20973123
Dilli, Sascha	06758-969196 oder 0163-7272423
Leibrock, Heike	06751-7797 oder 0163-9880866
Schultheis-Ermel, Clarissa	06721-995795 oder 0171-6703187
Senft, Stefan	0671-4822175 oder 0171-6880263
Senft, Walter	0671-68837 oder 0171-7361965

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen euch allen viel Spaß!

Freundliche Grüße

**KANU-SPORT-VEREIN
BAD KREUZNACH E.V.**

gez. Rainer Palluk
1. Vorsitzender

gez. Walter Senft
Sportwart

Geschäftsstelle

Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837
Fax 0671/8961939

Vereinsheim

Saline Karlshalle
55543 Bad Kreuznach

1. Vorsitzender

Rainer Palluk
Dammstraße 21
55411 Bingen
Tel. 06721/42904

2. Vorsitzender

Bernhard Schraut
Rosenstraße 6
55568 Staudernheim
Tel. 06751/989754

Schatzmeister

Stefan Senft
Im Schelmflügel 2
55595 Hüffelsheim
Tel. 0671/4822175

Sportwart

Walter Senft
Gensinger Straße 24
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/68837

Schriftführerin

Therese Kleuver
In der Langgewann 36
55595 Roxheim
Tel. 0671/2987200

Haus- und Gerätewart

Frank Hahn
In der Bein 8
55595 Bockenaу
Tel. 06758/804096

Jugendvertreterin

Elena Bahmann
Gustav-Pfarrius-Straße 23
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/2341009

Internet

www.ksv-bad-kreuznach.de

E-Mail

vorstand@ksv-bad-kreuznach.de

Bankverbindung

Sparkasse Rhein-Nahe
Konto-Nr. 170 159 42
BLZ 560 501 80

powered by



Filling and Packaging – Worldwide

